



Universiteit Utrecht

Postbus 80140, 3508 TC Utrecht

Faculteit

Sociale Wetenschappen

Afdeling Sociale, Gezondheids- en
Organisatiepsychologie

Bezoekadres

Heidelberglaan 1
3584 CS Utrecht

Telefoon 030 253 1470
E-mail J.F.Ybema@uu.nl
Website www.uu.nl

Datum 12 april 2021
Onderwerp onderzoek naar werken met reuma

Beste deelnemer,

Hartelijk dank voor uw belangstelling voor het onderzoek naar het werken met een reumatische aandoening. Deze brief geeft u meer informatie over het onderzoek. Het onderzoek wordt uitgevoerd door Danaé van der Beek, masterstudent en dr. Jan Fekke Ybema, universitair docent bij de afdeling Sociale, Gezondheids- en Organisatiepsychologie van de Universiteit Utrecht.

Wat is de titel van het onderzoek?

Working with a rheumatic disease: A survey and diary study on work adjustments.

Waar gaat het onderzoek over?

Veel mensen met een reumatische aandoening kunnen en willen werken. Een groot deel van hen doet dit ook, maar soms is het lastig om een goede balans te vinden tussen werken en uitrusten. Dat geldt voor iedere werkende, maar zeker als je een chronische aandoening hebt zoals reuma. Het is dan van belang om voldoende mogelijkheden te hebben om pauzes te nemen, uw werktijden aan te passen of uw werktaken zo in te delen of aan te passen dat ze goed passen bij uw mogelijkheden.

Wij doen onderzoek naar de hoe mensen met reuma erin slagen om te werken en welke aanpassingen zij dagelijks doen in hun werk. Met dit onderzoek willen we de volgende onderzoeksvragen beantwoorden:

- Hoe ervaren mensen met reuma hun baan?
- Wat doen zij zelf om hun werk aan te passen aan hun mogelijkheden?
- Hoe zorgen zij ervoor dat ze een goede balans houden tussen werken en rust?
- Wat zorgt voor een verstoorde balans tussen werk en rust?
- Hoe verschilt dit van dag tot dag?



- Wat is de invloed van een goede of verstoorde balans op het welbevinden en het functioneren?

Wat vragen wij van u?

Het eerste deelonderzoek betreft een **algemene vragenlijst** voor het afstudeeronderzoek van Danaé van der Beek. Als u deelneemt aan dit onderzoek vult u via internet een vragenlijst in over u als persoon, over uw aandoening, over uw werk en over hoe u uw werk aanpast aan uw mogelijkheden. Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 15 minuten. Aan het einde van deze vragenlijst kunt u aangeven of u wilt meewerken aan het tweede deelonderzoek.

Dit tweede deelonderzoek wordt uitgevoerd door Jan Fekke Ybema. Voor dit deelonderzoek vragen wij u om via internet gedurende een week (7 dagen) een korte **dagelijkse vragenlijst** in te vullen. Dit duurt ongeveer 5 minuten per keer. Hierin vragen wij of u deze dag gewerkt heeft, of u iets heeft gedaan om uw werk aan te passen en om de balans tussen werk en rust te behouden en hoe u zich deze dag voelt.

Wat gebeurt er met de resultaten?

De gegevens die u verstrekt kunnen alleen door de onderzoekers worden ingezien. Op basis van de bevindingen van het onderzoek schrijven we een onderzoeksverslag. Bovendien willen we de gegevens gebruiken voor wetenschappelijke publicaties. In het verslag en de publicaties worden geen gegevens van individuele deelnemers aan het onderzoek gerapporteerd, maar uitsluitend gegevens over deelnemersgroep als geheel. Hierdoor ben u niet als individu herkenbaar.

Hoe gaan wij om met uw persoonlijke informatie?

Als u alleen deelneemt aan het eerste deelonderzoek, is uw deelname volledig anoniem en kunnen wij niet achterhalen wie u bent. Als u ook deelneemt aan het tweede deelonderzoek is uw mailadres de enige informatie die wij verzamelen die tot u als persoon herleidbaar is. U vult dan uw mailadres in de algemene vragenlijst in. Dit mailadres wordt gebruikt om u iedere dag een link naar de dagelijkse vragenlijst te sturen. Bovendien maken we een anonieme code op basis van dit mailadres. Die code wordt gebruikt om de algemene vragenlijst en de dagelijkse vragenlijsten aan elkaar te koppelen.

Uw mailadres wordt afzonderlijk van de gegevens die u invult bewaard op een speciale beveiligde server. Zes maanden na afloop van het onderzoek wordt het bestand met mailadressen vernietigd. In overeenstemming met wettelijke termijnen worden de onderzoeksgegevens (dus zonder tot u herleidbare gegevens) minimaal 10 jaar bewaard.

Mag u zelf kiezen of u wilt deelnemen aan het onderzoek?

Deelname aan het onderzoek is volledig vrijwillig. U kunt deelnemen als u behoort tot de doelgroep van het onderzoek. Dat betekent dat u kunt deelnemen als u:

- Tussen 18 en 75 jaar oud bent
- Betaald werk hebt (8 uur of meer per week)
- Gediagnostiseerd bent met een vorm van Reuma



Ook als u hebt aangegeven dat u wilt meewerken, bent u tot niets verplicht. U kunt te allen tijde stoppen met deelnemen aan het onderzoek. U hoeft hier geen reden voor te geven. Ook als u alleen aan het eerste deelonderzoek wilt deelnemen, stellen wij uw deelname erg op prijs.

Hoe kunt u ons bereiken?

Als u vragen hebt over het onderzoek, kunt u het beste contact opnemen met Danaé van der Beek, via danae.vdbeek@gmail.com of met Jan Fekke Ybema, via j.f.ybema@uu.nl.

Wat kunt u doen als u klachten hebt over het onderzoek?

Als u klachten hebt of vragen wilt stellen over het onderzoek aan een onafhankelijke persoon die niet bij het onderzoek is betrokken, dan kunt u een mail sturen naar Dr. Veerle Brenninkmeijer, coördinator van de master Work & Organisational Psychology van de Universiteit Utrecht, via:
shop_workandorganisation@uu.nl.

Als u een officiële klacht wilt indienen over het onderzoek, kunt u dit doen via de klachtenfunctionaris van de faculteit sociale wetenschappen van de Universiteit Utrecht, via klachtenfunctionaris-fetcsocwet@uu.nl.

Met vriendelijke groet,

Danaé van der Beek en Jan Fekke Ybema