



Een overzicht met resultaten

Doel: Met het IENIMINI onderzoek wilden we vaststellen of patiënten met een afweerziekte, of patiënten die behandeld worden met een afweerremmer, kwetsbaarder zijn om virale luchtweginfecties (waaronder COVID19) te krijgen, in vergelijking met mensen zonder zo'n ziekte of ontstekingsremmers. De resultaten van de maanden maart tot en met juni willen we hier met u delen.

Start van het onderzoek: In maart en april van dit jaar hebben we 8670 mensen gevraagd om mee te doen met het onderzoek. In totaal zeiden 3172 mensen 'ja'. Dit waren 2107 patiënten met een afweerziekte en/of afweerremmende medicijnen en 1065 personen zonder zo'n ziekte of medicijnen, de 'controles'. Zij hielden op een 'griepkalender' bij of ze over de tijd griepachtige klachten hadden, en zo ja, welke klachten, hoe lang, enzovoort. Ook gaven ze informatie over hun gezondheid, thuissituatie, en over hoe ze met de 'covid-regels' omgingen.

Om wie ging het: Patiënten en controles waren ongeveer even oud, gemiddeld 60 jaar. Iets meer dan de helft van de patiënten (57%), en iets meer dan twee van de drie (68%) van de controles was vrouw. Van de patiënten rookten iets minder dan 1 op de 10, en van de controles waren het er ongeveer 1 op 8. Meer controles dan patiënten gebruikten dagelijks alcohol, en meer controles dan patiënten hadden werk buitenshuis. Meer patiënten dan controles hadden een longkwaal, hartkwaal en/of suikerziekte, en vanwege hun ziekte gebruikte ruim de helft van de patiënten een ontstekingsremmer.

Belangrijkste uitkomst: Van maart tot en met juni 2020 hebben 1 op de 3 patiënten, en 1 op de 3 controles, griepachtige klachten gemeld. In een kwart van de gevallen trad daar koorts bij op. Een op de 3 is best een groot aantal maar bij dit onderzoek hebben we gevraagd naar 'griepachtige klachten' waardoor hier mogelijk ook andere infecties met een verkoudheidsvirus en milde symptomen bij zijn. In de eerste maanden van de COVID19 pandemie was er in Nederland nog geen mogelijkheid om je makkelijk te laten testen bij klachten. Daardoor weten we niet exact hoeveel van die mensen die griepachtige klachten noteerden ook daadwerkelijk besmet waren met COVID19. Patiënten met ontstekingsremmende medicatie waren vaker opgenomen in het ziekenhuis: 1 op de 17, vergeleken met, 1 op de 33 patiënten zonder ontstekingsremmende medicatie, en 1 op de 50 controles. De ziekteduur was gemiddeld 4 dagen en de klachten waren meestal mild. Wat betreft het volgen van de 'covid-regels' van de overheid: patiënten met ontstekingsremmende medicatie bleken voorzichtiger te zijn dan patiënten zonder medicatie en controles. Dit kan voor een deel gezorgd hebben dat ze, als groep, niet vaker klachten hebben gemeld dan de andere deelnemers.

Conclusie: Onze conclusie na de eerste maanden van het onderzoek is, dat patiënten met een afweerziekte, die wel of niet afweerremmers gebruiken, even vaak griepachtige klachten hebben gemeld als de controles. Dit komt misschien deels doordat ze zich erg goed aan de covidregels hielden. Hoewel tussen de verschillende groepen de klachten niet veel verschilden in duur en ernst, zijn patiënten met afweerremmers wel iets vaker in het ziekenhuis opgenomen. Dit kan erop wijzen dat ze toch ernstiger ziek waren, hoewel dat niet echt duidelijk wordt uit de vragenlijsten die we terugkregen. Het kan ook zijn dat artsen minder risico nemen en eerder geneigd zijn om iemand die afweerremmers gebruikt, op te nemen.

Dit is het grootste onderzoek naar covidklachten bij patiënten en controles. We zijn ontzettend blij en trots dat zoveel mensen deel hebben genomen en steeds de 'griepkalenders' en vragenlijsten hebben ingevuld. Het onderzoek is intussen verlengd tot mei. De volledige resultaten zullen zo spoedig mogelijk worden bekendgemaakt.

Coördinerend onderzoeker:

drs. Lotte van Ouwerkerk



Hoofdonderzoeker:

dr. Renée Allaart, reumatoog LUMC.

