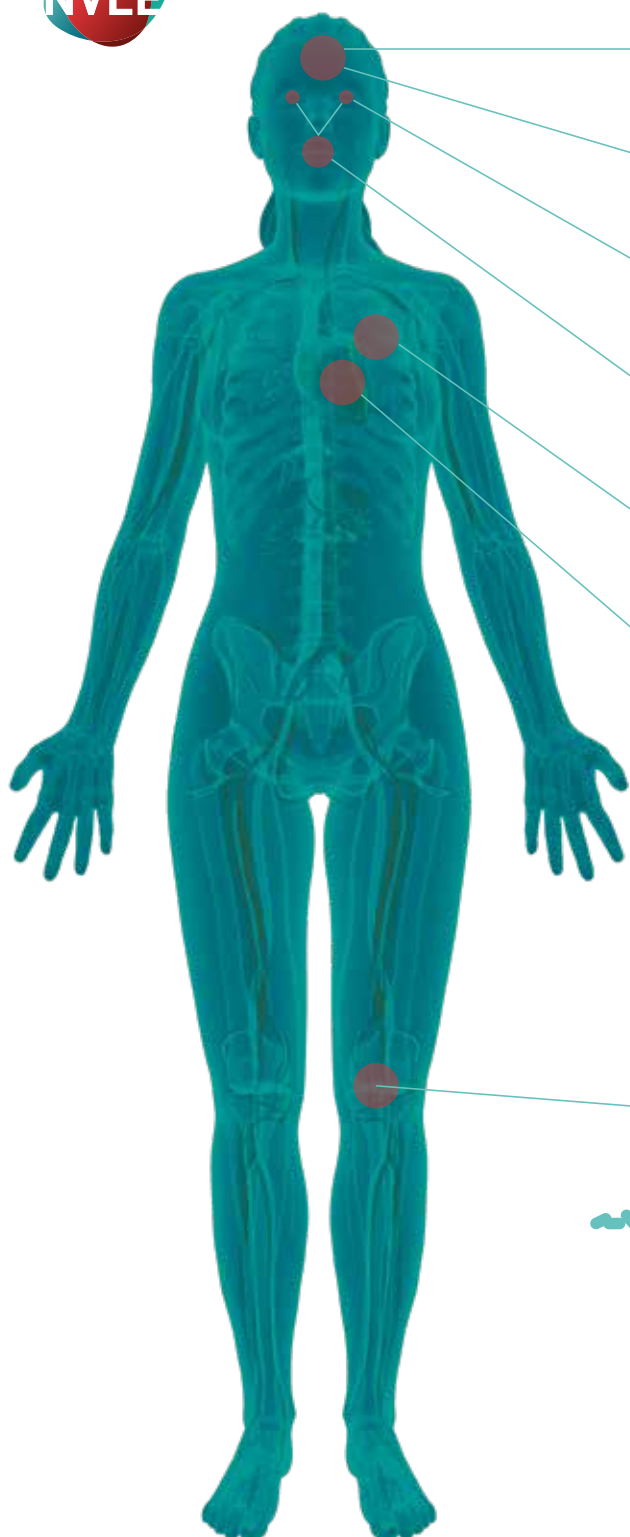


Spreekkamerkaart APS



psychische problemen



neurologische problemen



oogklachten



droge mond of ogen



longklachten



hart en vaat problemen



vermoeidheid



stolsels in het lichaam



gewrichtsklachten



bijwerkingen medicijnen



andere klachten



Bron: Huber M, van den Brekel-Dijkstra K, Jung HP. Positieve Gezondheid in de spreekkamer. Handboek Positieve Gezondheid in de huisartspraktijk: Samenwerken aan betekenisvolle zorg. Houten: Bohn Stafleu van Loghum; 2021. p. 73-116.Huber2021

Geef op een schaal van 1 tot 10 aan hoeveel last je ervan hebt.
1 is geen last en 10 is veel last.

www.nvle.org

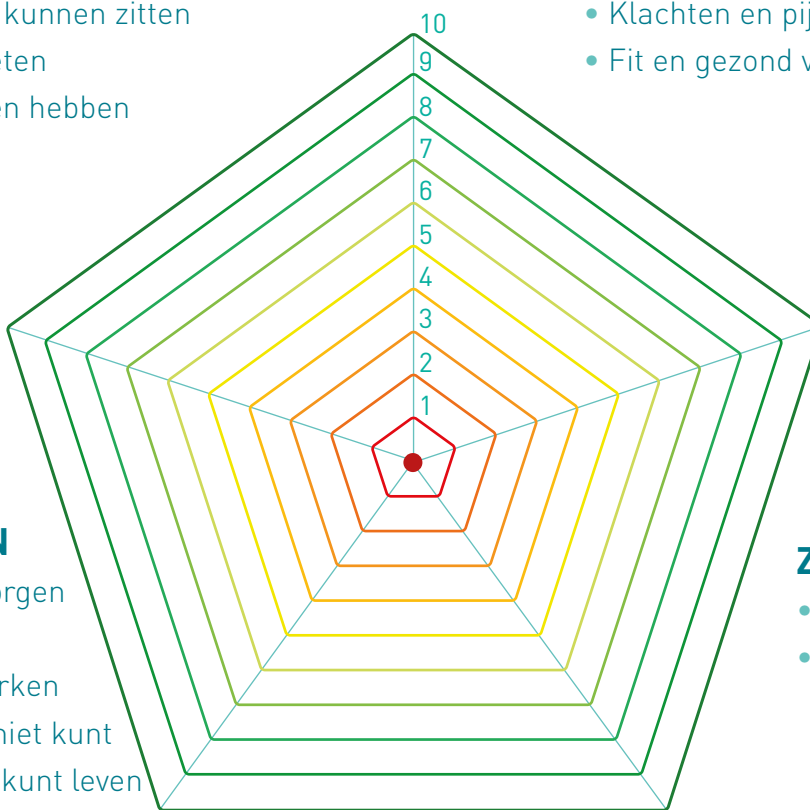


KWALITEIT VAN LEVEN

- Gelukkig kunnen zijn
- Goed in je vel kunnen zitten
- Kunnen genieten
- Balans kunnen hebben

LICHAMELIJKE GEZONDHEID

- Bewegen en bewegen kunnen volhouden
- Klachten en pijn
- Goed slapen
- Fit en gezond voelen
- Eten



DAGELIJKS LEVEN

- Voor jezelf kunnen zorgen
- Hulp kunnen vragen
- Kunnen studeren/werken
- Weten wat je wel en niet kunt
- Weten hoe je gezond kunt leven
- Hulpmiddelen

ZINVOL LEVEN

- Zinvol kunnen leven
- Vertrouwen hebben in de toekomst

PSYCHISCHE GEZONDHEID

- Aandacht ergens bij kunnen houden
- Dingen kunnen onthouden
- Met mensen praten en ze begrijpen
- Zelf dingen kunnen beslissen
- Tevreden kunnen zijn over jezelf
- Kunnen omgaan met verandering zoals uiterlijk
- Vrolijk zijn

Vul eerst de vragenlijst in over hoe het met je gaat.
De vragenlijst kun je via deze QR-code downloaden.



MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

Geef voor elk domein een cijfer van 0 tot 10 aan uw gezondheid op het web.