



Vragen en antwoorden webinar

De aftrek van zorgkosten bij de aangifte inkomstenbelasting

ieder(in), 29 februari 2024

In dit document staan de antwoorden op (de meeste) vragen die vooraf gesteld zijn, of die tijdens het webinar zelf naar voren zijn gekomen. Nog veel meer vragen en antwoorden vind je in [de rubriek Aftrek zorgkosten op Meerkosten.nl](#).

We geven in dit document alleen antwoorden op vragen over de aftrek van zorgkosten. Je vindt er dus geen antwoorden op andere vragen, bijvoorbeeld over andere aftrekposten.

Kijk bij '[Belastingvoordeel](#)' op [Meerkosten.nl](#) voor meer informatie over de aftrek van zorgkosten, met nog veel meer vragen, antwoorden en voorbeelden!

Algemeen

Voor de aftrek van zorgkosten geldt een aantal algemene regels. Je moet bijvoorbeeld de kosten in 2023 zelf betaald hebben. Kreeg je een vergoeding, dan kun je dat deel niet aftrekken. Verder gelden er per onderdeel van de aftrek telkens andere regels.

- Zie ook [Aftrek zorgkosten op Meerkosten.nl](#)

Geldt de aftrek van zorgkosten ook als je met pensioen bent?

Ja. Voor de aftrek van zorgkosten maakt het niet uit waar je inkomen uit bestaat.

Kun je onverwachte rekeningen van je zorgverzekering toch nog aftrekken als zorgkosten?

Dat hangt ervan af waar die rekeningen voor zijn. Niet als het gaat om eigen bijdragen of het eigen risico. Wel als het gaat om eigen betalingen, onder de voorwaarden voor de betreffende aftrekpost. Dat kan dus nogal verschillen. Je kunt de kosten dan aftrekken in het jaar dat je ze betaald hebt. Dat kan dus een ander jaar zijn (het volgende jaar) dan het jaar waarin je ze gemaakt hebt.

Waarom is de aftrek van zorgkosten zo ingewikkeld? Als je de kosten maakt weet je echt niet of je ze nou kunt aftrekken of niet. Dan betaal je ze maar omdat je denkt dat je ze wel kunt aftrekken, maar dat blijkt dan niet zo te zijn.

De aftrek van zorgkosten is één van de meest ingewikkelde regelingen binnen de inkomstenbelasting. Het is de regering tot nu toe niet gelukt om een regeling te bedenken die eenvoudiger is. We zullen het er dus mee moeten doen.

Wanneer is een eigen bijdragen een 'wettelijke eigen bijdrage' die je dus niet kunt aftrekken?

Wettelijke eigen bijdragen voor zorg zijn niet aftrekbaar. Een 'wettelijke eigen bijdrage' is een eigen bijdrage die gebaseerd is op een wettelijk voorschrift. Bijvoorbeeld in de zorgverzekeringswet (Zvw), de wet langdurige zorg (Wlz) of de wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Het kan ook gaan om een eigen bijdrage die gebaseerd is op zogenoemde 'lagere regelgeving', zoals verschillende uitvoeringsbesluiten van de overheid ook wel genoemd worden. Veel eigen bijdragen zijn daardoor niet aftrekbaar. Helaas vermeldt je zorgverzekeraar nooit op de factuur waar je eigen betaling op gebaseerd is, dus

of het om een wettelijke eigen bijdrage gaat of niet. Vaak gaat het om meerkosten, boven een bovengrens voor een vergoeding. Je krijgt dan een maximale vergoeding, maar een hulpmiddel of bepaalde zorgvoorziening is duurder dan die maximale vergoeding, zodat je zelf moet bijbetalen. Die bijbetaling is dan aftrekbaar, omdat het niet gaat om een wettelijke eigen bijdrage.

Kun je ook zorgkosten aftrekken als je weinig of geen belasting betaalt? Of als je bijvoorbeeld alleen AOW hebt?

Ja, dat kan. Als je inkomen zo laag is dat je nauwelijks belasting betaalt, kan je aftrek hoger worden dan wat je aan belasting betaalt. Je zou denken dat je die belasting dan dus ook niet kunt terugkrijgen. Gelukkig is er de Tegemoetkomingsregeling Specifieke Zorgkosten (TSZ). Die zorg ervoor dat je toch geld terugkrijgt. Maar nooit meer dan je bruto inkomen. Wordt die teruggave hoger, dan kun je het restant van je aftrek doorschuiven (dus eigenlijk 'bewaren') tot een volgend jaar.

Is de contributie voor de Oogvereniging aftrekbaar?

Nee. Contributies voor patiëntenverenigingen zijn niet aftrekbaar als zorgkosten. De enige uitzondering is de Diabetes Vereniging (DVN), omdat daar artsen werken die medisch advies geven.

Wat is gunstiger, een vergoeding vragen bij je zorgverzekering of de kosten zelf dragen en ze dan aftrekken als zorgkosten?

Als je een vergoeding kunt krijgen voor bepaalde kosten, maar je besluit om ze toch zelf te betalen, dan zijn die kosten niet meer aftrekbaar als zorgkosten. Er geldt namelijk als algemene voorwaarde dat je voor deze kosten géén vergoeding had kunnen krijgen.

Zijn de kosten voor vrijwilligerswerk voor een patiëntenvereniging aftrekbaar?

Niet als zorgkosten.

Hoe zit het met de aftrekbaarheid van giften.

Dat is een onderwerp waar we het vandaag helaas niet over zullen hebben. Het is ook niet onze deskundigheid. Kijk op de pagina [Giften op de website belastingdienst.nl](https://www.belastingdienst.nl) voor meer informatie.

Wat als je niet alle bonnetjes kunt aanleveren?

De regels voor de verantwoording van je kosten zijn bij elk onderdeel van de aftrek anders. Soms (zoals bij de aftrek van kosten voor extra gezinshulp) moet je je uitgaven tot op de laatste euro kunnen verantwoorden. Soms hoeft je helemaal geen kosten aan te tonen (zoals bij de aftrek van dieetkosten). Soms hoeft je de kosten alleen maar aannemelijk te maken (zoals bij het lage forfait van de aftrek van extra kosten voor kleding en beddengoed). Kijk voor meer informatie op [Meerkosten.nl](https://www.belastingdienst.nl) in de betreffende rubrieken.

Ik ben snel moe. Dus als ik ergens heen ga, boek ik vaak een overnachting, zodat ik niet dezelfde avond nog helemaal terug naar huis hoeft te rijden. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar als zorgkosten?

Nee. Verblijfskosten zijn in principe niet aftrekbaar als zorgkosten. Dat is alleen anders als het gaat om medisch noodzakelijk verblijf in een zorginstelling.

Ik kom er nu achter dat ik de afgelopen jaren al gebruik had kunnen maken van de aftrek van zorgkosten. Dat heb ik niet gedaan. Kan ik dat nu alsnog doen?

Heeft de Belastingdienst nog niet gereageerd op je aangifte of alleen nog een voorlopige aanslag opgelegd, dan kun je een herziene aangifte indienen. Je doet dat door de aangiftemodule op Mijn Belastingdienst te openen, je aangifte te wijzigen en deze gewijzigde aangifte opnieuw in te sturen.

Heeft de Belastingdienst al wel een definitieve aanslag opgelegd, dan kun je nog tot vijf jaar later schriftelijk vragen om een herziening van de aangifte. Je moet die wel goed kunnen onderbouwen. De Belastingdienst zal in zo'n geval namelijk altijd om bewijsmiddelen vragen.

Is er ook een vaste aftrek voor chronisch zieken?

Nee. Vroeger was die er wel, maar die is al jaren geleden afgeschaft.

Ik ben door ziekte bedlegerig. Daarom laat ik al mijn boodschappen thuisbezorgen. Zijn de bezorgkosten aftrekbaar als zorgkosten?

Helaas niet. Bezorgkosten zijn geen specifieke zorgkosten. Algemene kosten die het leven voor mensen met een beperking of chronische ziekte duurder maken zijn helaas niet aftrekbaar.

Ik heb een bijstandsuitkering. Heeft het dan zin om zorgkosten af te trekken van de belasting?

Zeker! De drempel voor de aftrek van zorgkosten is laag. Omdat u een laag inkomen hebt, kunt u een aantal aftrekposten verhogen (zie verderop). Dat levert extra voordeel op. Het geldt dat u terugkrijgt van de Belastingdienst geldt niet als inkomen. Het wordt dus niet verrekend met uw uitkering. Dit geldt overigens allemaal ook voor mensen met een Wajong uitkering of alleen AOW.

Ik heb een vrijwillig hoger eigen risico. Daardoor betaal ik minder premie voor de zorgverzekering. Ik begrijp dat de kosten voor het verplichte eigen risico van € 385 niet aftrekbaar zijn. Maar hoe zit het dan met de kosten uit dat hogere eigen risico?

Kosten die vallen onder het eigen risico kun je niet aftrekken. Niet uit het verplichte eigen risico en ook niet uit het vrijwillig hogere eigen risico. In de meeste gevallen is een vrijwillig hoger eigen risico een slecht idee. Het lijkt voordelig, omdat je maandpremie lager uitvalt. Maar dat betaal je dubbel en dwars terug als je toch zorg nodig hebt. Bovendien kun je die kosten dus ook nog eens niet aftrekken als zorgkosten. Een vrijwillig hoger eigen risico is alleen een goed idee voor jonge mensen die kerngezond zijn en die geld genoeg hebben om tegenvallers op te vangen.

Ik betaal zelf geen belasting. Dat doet mijn werkgever, via de loonbelasting. Kan ik dan toch geld terugkrijgen.

Nou en of. De loonbelasting die je werkgever afdraagt komt uit jouw bruto inkomen. Het is dus in feite belastinggeld dat jij hebt afgedragen via je werkgever. Als je aftrekposten hebt, kun je daar dus ook geld van terugkrijgen.

Zijn zorgkosten ook aftrekbaar als je ziekte nog niet officieel erkend is?

Ja. Voor de aftrek maakt het niet uit voor welke ziekte je de kosten hebt gemaakt. Het gaat erom dat het zorgkosten zijn. In belastingtaal: de aard van de kosten is belangrijk.

Kan ik de kosten voor de behandeling van een whiplash aftrekken, als ik daarvoor een vergoeding heb gekregen van de verzekeringsmaatschappij van degene die het ongeluk veroorzaakt heeft?

Kosten waar je een vergoeding voor hebt gekregen kun je niet aftrekken. Alleen als de vergoeding niet kostendekkend is, kun je de méérkosten aftrekken. En dan nog alleen als ze voor jouw eigen rekeningen komen en niet bijvoorbeeld gedekt waren door je zorgverzekering.

Geneeskundige hulp – (para)medische hulp

Het gaat hier om kosten voor medische en paramedische zorg, inclusief tandartskosten. Denk ook aan erkende medische behandelingen in het buitenland die je verzekeraar niet vergoedt. Het moet wel altijd gaan om behandelingen door artsen of paramedici die werken volgens in Nederland geldende medische standaarden. Ook uitgaven voor particuliere ziekenzorg (verpleging en verzorging) vallen onder deze post.

- Zie ook: [Geneeskundige hulp op Meerkosten.nl](https://www.meerkosten.nl).

Ik krijg elke week fysiotherapie. Al jaren. Elk jaar betaal ik de eerste 20 behandelingen zelf. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?

Ja. Kosten voor medisch noodzakelijke paramedische zorg (zoals de behandeling door een fysiotherapeut) zijn aftrekbaar als geneeskundige hulp.

Heb je voor de aftrek van kosten voor fysiotherapie een verwijzing nodig van je huisarts of specialist?

Nee. Er zijn in de belastingregels negen paramedische beroepsgroepen aangewezen, waarvan je de kosten mag aftrekken zonder verwijzing van een arts. Met moet wel steeds gaan om erkende paramedici: fysiotherapeuten, diëtisten, ergonomen, logopedisten, oefentherapeuten, orthodontisten, podotherapeuten, mondhygiënist en huistherapeuten.

Zijn de kosten voor respijtzorg aftrekbaar? Dus dat mijn partner, van wie ik de mantelzorg ben, even een paar dagen ergens anders logeert en daar verzorgd wordt, zodat ik even op adem kan komen.

Gedeeltelijk. De kosten voor het verblijf en maaltijden zijn niet aftrekbaar. De kosten voor verpleging en verzorging zijn wel aftrekbaar. Vraag daarom een rekening waarop die kosten gespecificeerd zijn. Maar kijk eerst of je een vergoeding kunt krijgen voor respijtzorg. Veel zorgverzekeraars hebben een standaardvergoeding in hun aanvullende verzekering opgenomen. Ook gemeenten geven vaak een vergoeding voor respijtzorg, als ondersteuning voor mantelzorgers.

Zijn de kosten voor Covid-testen aftrekbaar?

Nee. Een test is geen medische behandeling.

Zijn tandartskosten aftrekbaar?

Ja.

Zijn de kosten voor verblijf in een zorghotel aftrekbaar?

Gedeeltelijk. Alleen de zorg die je daar krijgt is aftrekbaar, mits die is aan te merken als 'verpleging en verzorging'. Het verblijf en de maaltijden zijn niet aftrekbaar. Vraag zo nodig een gespecificeerde factuur.

Omdat ik blind ben, ga ik voor mijn persoonlijke verzorging regelmatig naar een schoonheidsspecialiste. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?

Helaas niet. Een schoonheidsspecialiste is geen medische of paramedische behandelaar.

Mag je de kosten van een CVS/ME onderzoek en behandeling aftrekken?

Ja, maar alleen als het gaat om diagnostiek en behandeling door reguliere artsen en paramedici, die werken naar in Nederland erkende medische maatstaven.

Ik moet bijbetalen voor een multidisciplinaire behandeling in een vermoeidheidskliniek. Zijn die kosten aftrekbaar?

Alleen als het gaat om bijbetaling voor medische behandeling door erkende artsen of paramedici. Als je bijbetaalt voor niet-medische onderdelen van het programma, dan zijn de kosten niet aftrekbaar.

Zijn de kosten voor een medisch pedicure aftrekbaar?

Ja, maar alleen als je de behandeling krijgt op doorverwijzing van een erkende arts of podoloog, bijvoorbeeld in verband met diabetes. Kosten voor een gewone pedicure behandeling zijn niet aftrekbaar, ook niet als die pedicure zich 'medisch pedicure' mag noemen.

Is de contributie voor een patiëntenvereniging aftrekbaar?

Nee. De enige uitzondering is de contributie voor de Diabetes Vereniging Nederland (DVN). Die organisatie heeft namelijk artsen in dienst, die medisch advies geven. Daarom heeft de Hoge Raad deze aftrek lang geleden al toegelaten.

Reiskosten ziekenbezoek

Voor bezoek aan een (voormalige) huisgenoot die minstens 10 km verderop verpleegd wordt. De ziekte of aandoening moet ontstaan zijn op het moment dat je deel uitmaakte van hetzelfde huishouden.

Reisde je per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Je moet dan wel de bonnen bewaren! Nam je de auto, dan geldt een standaardtarief van € 0,21 per kilometer.

- Zie ook: [Reiskosten ziekenbezoek op Meerkosten.nl](https://www.meerkosten.nl/reiskosten-ziekenbezoek)

Kun je bij de aftrek van reiskosten voor ziekenbezoek ook parkeerkosten bij de instelling aftrekken?

Nee, helaas niet. Je kunt bij gebruik van je eigen auto alleen het standaardbedrag van € 0,21 per kilometer aftrekken.

Medicijnen op recept

Het gaat om geneesmiddelen en verbandmiddelen, op voorschrift van een erkende arts. Ook uitgaven voor homeopathische medicijnen zijn aftrekbaar, maar alleen als ze door een erkende arts zijn voorgeschreven.

- Zie ook: [Medicijnen op voorschrift op Meerkosten.nl](https://www.meerkosten.nl/medicijnen-op-voorschrift)

Is de bijbetaling voor medicijnen aftrekbaar?

Dat hangt ervan af. Als je moet bijbetalen vanwege het algemene eigen risico in de zorgverzekering, dan zijn die kosten niet aftrekbaar. Moet je bijbetalen omdat er een

maximum geldt voor de vergoeding van jouw specifieke medicijnen (binnen het geneesmiddelenvergoedingssysteem), dan kun je die kosten wel aftrekken. Kijk dus goed op de factuur van de apotheek of van je zorgverzekering om welke betaling het precies gaat.

Zijn voedingssupplementen aftrekbaar?

In principe niet. Er is één uitzondering: vitamines en mineralen die door een arts (op recept) worden voorgeschreven in het kader van een medische behandeling, zijn wel aftrekbaar.

Zijn vitaminepreparaten aftrekbaar?

Alleen als ze door een reguliere arts worden voorgeschreven in het kader van een medische behandeling.

Zijn orthomoleculaire middelen aftrekbaar?

Nee. Ook niet als ze worden voorgeschreven door een arts. Orthomoleculaire middelen zijn geen geneesmiddelen.

Zijn de kosten voor pijnstillers zoals paracetamol aftrekbaar?

Niet als je ze op eigen initiatief koopt en gebruikt. Wel als ze zijn voorgeschreven door een arts. Het bonnetje goed bewaren!

Mijn medisch specialist zegt dat ik kalktabletten moet slikken. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?

Nee. Kalktabletten zijn geen geneesmiddel.

Onze arts zegt dat mijn dochter altijd als ze buiten komt zonnebrand op moet, in verband met een erfelijke huisaandoening. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?

Nee. Zonnebrand is geen geneesmiddel.

Hulpmiddelen en aanpassingen

Het moet gaan om hulpmiddelen en aanpassingen die specifiek (voor meer dan 70%) gebruikt worden door mensen met een beperking. Denk aan steunzolen, elastische kousen en prothesen (waaronder ook bruggen die een tandarts aanbrengt), aanpassingen aan een auto, fiets of ander vervoermiddel. Niet aftrekbaar zijn de uitgaven voor brillen, contactlenzen, eenvoudige loophulpmiddelen (stokken, krukken en rollators), rolstoelen, scootmobielen en woningaanpassingen. Ook kosten voor het gebruik van aftrekbare hulpmiddelen zijn aftrekbaar. Denk aan stroomkosten, onderhoud en reparaties.

- Zie ook: [Hulpmiddelen op Meerkosten.nl](https://www.meerkosten.nl)

Door mijn aandoening ben ik altijd thuis en moet ik het daar 23 graden warm stoken. Dat kost veel geld! Zijn die extra stookkosten aftrekbaar?

Helaas niet. Warmte is volgens de Hoge Raad geen 'stoffelijke zaak'. En een hulpmiddel moet een 'stoffelijke zaak' zijn om aftrekbaar te kunnen zijn.

Zijn de gebruikskosten van mijn hulpmiddelen aftrekbaar? Bijvoorbeeld stroom, onderhoud, verzekeringen?

Ja, maar alleen als het hulpmiddel zelf ook aftrekbaar is. De gebruikskosten voor elektrische rolstoelen en scootmobielen zijn daardoor niet aftrekbaar. De stroomkosten voor

beademingsapparatuur juist wel. Houd er wel rekening mee dat je een eventuele vergoeding die je voor deze kosten krijgt, weer in mindering moet brengen. Je kunt namelijk alleen kosten aftrekken die daadwerkelijk voor je eigen rekening komen.

Hoe kan ik aantonen hoeveel stoom mijn hulpmiddelen gebruiken?

Door ze op te laden of te gebruiken met een stroommetertje er tussen. Dan kun je precies aflezen hoeveel stroom ze gebruiken. Soms lukt het ook met een slimme meter, als die je hulpmiddelen herkent.

Zijn de extra kosten voor orthopedische schoenen aftrekbaar?

Nee. Je betaalt voor orthopedische schoenen een extra eigen bijdrage aan je zorgverzekeraar. Die eigen bijdrage is gebaseerd op het zogenoemde 'besparingsmotief'. Je bespaart kosten op gewone schoenen doordat je orthopedische schoenen krijgt. Om die reden is deze extra eigen bijdrage niet aftrekbaar.

Zijn hulpmiddelen voor blinden en slechtzienden aftrekbaar?

Dat hangt ervan af. De kosten voor brillen en contactlenzen zijn niet aftrekbaar. Verder gelden voor mensen met een visuele beperking gelden dezelfde regels als voor anderen. Dat betekent dat de kosten voor hulpmiddelen alleen aftrekbaar zijn als ze uitsluitend (voor meer dan 70%) gebruikt worden door mensen met een visuele beperking. Algemene hulpmiddelen, die door veel meer mensen gebruikt worden, zijn niet aftrekbaar.

Ik heb COPD. Op een gewone fiets kom ik niet vooruit. Op een elektrische fiets wel. Zijn de meerkosten voor zo'n fiets aftrekbaar?

Nee. Of een hulpmiddel aftrekbaar is, hangt niet af van de reden waarom je het gebruikt. De aftrekbaarheid hangt af van de aard van het hulpmiddel. Aftrekbaar zijn alleen hulpmiddelen die voornamelijk (meer dan 70%) door mensen met een ziekte of beperking worden gebruikt. Elektrische fietsen worden algemeen gebruikt. Daardoor zijn de kosten niet aftrekbaar.

Zijn de kosten voor een traplift aftrekbaar?

Nee. Woningaanpassingen zijn niet aftrekbaar.

Zijn de kosten voor een badplank aftrekbaar?

Nee. Badplanken zijn algemeen gebruikelijke hulpmiddelen voor mensen met een bad. Ook als het gaat om een vaste badplank, die je gebruikt om in en uit het bad te stappen zijn de kosten niet aftrekbaar. Zo'n vaste badplank is weliswaar niet algemeen gebruikelijk, maar omdat het gaat om een woningaanpassing zijn de kosten van de aftrek uitgezonderd.

Zijn de kosten voor een balancebelt aftrekbaar? Dit is een specifiek hulpmiddel voor mensen met evenwichtsstoornissen. Ze worden nog niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Ja. Een balancebelt wordt uitsluitend gebruikt door mensen met medisch erkende evenwichtsstoornissen. Voor andere mensen heeft deze band geen functie. Om die reden zijn de kosten aftrekbaar als hulpmiddel.

Als je een speciaal voor jou op maat gemaakte en aangepaste elektrische fiets koopt, zonder dat je die eerst aanvraagt bij de gemeente in het kader van de Wmo, kun je de kosten dan aftrekken als zorgkosten?

In principe niet. Volgens de geldende belastingregels mag je geen kosten aftrekken die voor vergoeding in aanmerking komen. Betaal je een wettelijke eigen bijdrage, dan is ook die

niet aftrekbaar. Maar bij verstrekkingen vanuit de Wmo kan dat anders zijn. Voor veel verstrekkingen vanuit de Wmo geldt namelijk een tegemoetkoming in de kosten. Die kan zo laag zijn dat je alsnog een groot deel van de kosten zelf betaalt. Het gaat dan niet om een eigen bijdrage, maar om een eigen betaling. Die eigen betaling is wel aftrekbaar, ook als je al weet dat je een 100% eigen betaling op tafel zult moeten leggen door de hoogte van je inkomen en om die reden maar helemaal afziet van een aanvraag bij de gemeente. Dat heeft de [Hoge Raad al in 2020 vastgesteld](#).

Kan ik de kosten aftrekken voor een aangepaste buggy voor mijn gehandicapte dochter van drie jaar?

Gedeeltelijk. Alleen de meerkosten vanwege de aanpassingen zijn aftrekbaar. De buggy zelf niet. Die is namelijk algemeen gebruikelijk voor een kind van drie jaar oud.

Mag je de kosten voor autoaanpassingen in één keer aftrekken of moet je die afschrijven?

Aanpassingen aan een auto hebben geen handelswaarde. Je hoeft ze dus niet af te schrijven. Je mag ze in één keer aftrekken in het jaar waarin je ze betaald hebt.

Ik heb een lening afgesloten om de aanpassingen aan mijn auto te betalen. Zijn de rentelasten van die lening aftrekbaar als zorgkosten?

Nee, helaas niet.

In mijn huis zit een plateaulift. Omdat ik inmiddels gebruik maak van een rollator, heb ik de deur naar die lift laten aanpassen, zodat 'ie elektrisch open gaat. Zijn de kosten hiervoor aftrekbaar?

Nee, helaas niet. De kosten voor woningaanpassingen zijn niet aftrekbaar als zorgkosten.

Ik heb gehoord dat je wel de afschrijving van je scootmobiel mag aftrekken.

Helaas, dat kan niet meer. Dat was vroeger wel zo, maar scootmobielen zijn al jaren uitgezonderd van de aftrek, net als rolstoelen en andere loophulpmiddelen zoals stokken en krukken. Als je al was begonnen met afschrijven toen dat nog kon, mocht je daar nog vijf jaar mee doorgaan tot de scootmobiel helemaal was afgeschreven. Die termijnen zijn inmiddels verstreken.

Zijn de kosten voor een hulphond aftrekbaar?

Ja, maar alleen als ze voor je eigen rekening komen. Een hulphond is inmiddels een voorziening in de zorgverzekeringswet. Neem dus contact op met je zorgverzekeraar voor een vergoeding. Dat is veel voordeliger dan aftrek van zorgkosten claimen.

Wordt een Scoozy gezien als een scootmobiel?

Ja. Je kunt de kosten voor een Scoozy dus niet aftrekken als zorgkosten.

Zijn de kosten voor een oprijplaat voor een scootmobiel aftrekbaar?

Nee. Dit is ofwel een accessoire bij de scootmobiel (als je hem los mee kunt nemen) ofwel een woningaanpassing (als de oprijplaat bij je huis is aangebracht). In beide gevallen gaat het om hulpmiddelen die van de aftrek zijn uitgezonderd.

Ik heb een spierziekte. Ik wil een elektrische driewieler aanschaffen, zodat ik weer buiten op pad kan. Zijn de kosten aftrekbaar?

Ja, maar alleen als het gaat om een 'gewone' driewielers, speciaal voor mensen met verminderd evenwicht of voor mensen die moeite hebben met op- en afstappen. Zo'n

driewiel fiets is een hulpmiddel dat vooral (voor 70% of meer) door mensen met een ziekte of beperking gebruikt wordt. Omdat zo'n driewieler wel handelswaarde heeft als 'ie gebruikt is (kijk maar op Marktplaats), kun je de kosten niet in één keer aftrekken, maar moet je 'm afschrijven. Dat mag in vijf jaar, met een restwaarde van 10%. Je kunt dan dus de komende vijf jaar telkens $90/5 = 18\%$ van de aanschafprijs aftrekken als zorgkosten. Andere driewiel fietsen, zoals ligfietsen of bakfietsen, zijn algemeen gebruikelijk. Daardoor kun je de kosten voor deze fietsen niet aftrekken.

Ik heb gehoord dat je de kosten voor een gehoorapparaat ook niet meer kunt aftrekken. Hoe zit dat?

Kosten voor gehoorapparaten zijn nog steeds aftrekbaar als zorgkosten. Maar er gelden wel een paar ingewikkelde berekeningen voor. Dat zit zo. Je krijgt van je zorgverzekeraar een vergoeding voor een gehoorapparaat. Je betaalt als wettelijke eigen bijdrage 25% van die vergoeding. Die eigen bijdrage is niet aftrekbaar. Heb je verder geen zorgkosten, dan betaal je ook nog het eigen risico in de zorgverzekering van € 385. Dat eigen risico is ook niet aftrekbaar. De vergoeding is echter wel aan een maximum gebonden. Betaal je méér voor je gehoorapparaat dan dat maximum en is dat om medische of ergonomische redenen (dus niet voor het mooi), dan zijn de mééerkosten boven de maximale vergoeding wél aftrekbaar. Je krijgt dus de volgend rekensom. Aftrekbaar is: de prijs van het hoortoestel min de 25% eigen bijdrage, min een eventueel eigen risico, min de netto vergoeding van je zorgverzekeraar.

Zijn de kosten voor mondkapjes aftrekbaar?

Alleen als je ze om medische redenen gebruikt, bijvoorbeeld doordat je een kwetsbare gezondheid hebt en om medische redenen niet gevaccineerd kunt worden. Het moet dan wel gaan om medische mondkapjes (FFP2 of FFP3) en niet om een gewoon standaard mondkapje van de drogist.

Zijn de kosten voor alarmering aftrekbaar?

Alleen als het gaat om alarmering voor specifieke aandoeningen, zoals epilepsie. Gewone personenalarmering (een drukknop om je nek of arm) is inmiddels (vooral voor ouderen) algemeen gebruikelijk. Die kosten zijn daardoor niet aftrekbaar.

Zijn de kosten voor een sta-op stoel aftrekbaar?

Nee. Sta-op stoelen zijn (zeker voor ouderen) inmiddels algemeen gebruikelijk.

Zijn de kosten voor incontinentiemateriaal aftrekbaar? Mijn zorgverzekeraar vergoedt wel een deel, maar dat is niet genoeg. Wij hebben veel meer nodig.

Ja. Incontinentiemateriaal wordt vooral (voor 70% of mee) gebruikt door mensen met een beperking of chronische ziekte. Je kunt de kosten die voor je eigen rekening komen dus aftrekken als zorgkosten.

Zijn de kosten voor compressiekousen aftrekbaar?

Nee. Compressiekousen zijn bedoeld voor mensen met gezonde aderen, die lang moeten staan of bijvoorbeeld in een vliegtuig zitten. Ze worden dus niet vooral (voor 70% of meer) door mensen met een beperking of chronische ziekte gebruikt. Steunkousen zijn wél speciaal bedoeld voor mensen met een aandoening aan de aderen in hun onderbenen. Daarom zijn de kosten van steunkousen juist wél aftrekbaar.

Vervoerskosten: ziekenvervoer

Ziekenvervoer is al het vervoer van en naar artsen of andere (para)medische behandelaars. Reisde je per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Nam je de auto, ga dan uit van de werkelijke kosten per kilometer, dus inclusief afschrijving en onderhoud. Je kunt die kilometerprijs berekenen op basis van de [ANWB Autokostenmodule op ANWB.nl](#). Kreeg je een vergoeding van de zorgverzekeraar voor het ziekenvervoer, dan moet je die in mindering brengen op de aftrek.

- Zie ook: [Ziekenvervoer op Meerkosten.nl](#)

Ik ga op advies van mijn medisch specialist naar een revalidatiecentrum in Spanje. Zijn de reiskosten aftrekbaar als ziekenvervoer?

Dat hangt ervan af. Gaat het naar Nederlandse maatstaven om een erkende medische behandeling en is die behandeling noodzakelijk voor je gezondheid, dan zijn de reiskosten aftrekbaar. Maar is het verblijf niet medisch noodzakelijk of gaat het om een naar Nederlandse maatstaven niet erkende (para)medische behandeling, dan zijn de reiskosten niet aftrekbaar.

Zijn de reiskosten naar een fysiotherapeut aftrekbaar? Ook als ik er een heel eind voor moet reizen, omdat ik een gespecialiseerde fysiotherapeut nodig heb voor mijn aandoening?

Ja. Je kunt de werkelijke kosten aftrekken. Dat wil zeggen: de kosten voor het OV of de kilometerprijs van je auto.

Voor ziekenvervoer betaal je niet alleen het eigen risico van € 385, maar ook nog eens een eigen betaling van € 113. Is die eigen betaling aftrekbaar?

Nee. Het gaat om een wettelijke eigen betaling. Zo'n betaling is niet aftrekbaar als zorgkosten.

Een buurman brengt mij met zijn auto naar mijn ziekenhuisafspraken. Kan ik dan ook kosten aftrekken?

Ja, onder de voorwaarden voor de aftrek van kosten voor ziekenvervoer, maar alleen als de kosten op jou 'drukken'. Dat wil zeggen dat je de buurman hiervoor een vergoeding geeft. Zo niet, dan heb je geen kosten en kun je ook niks aftrekken.

Ik krijg een vergoeding van mijn zorgverzekeraar voor ziekenvervoer. Maar daar houden ze wel eerst het eigen risico van € 385 op in. Die betaal ik dus eigenlijk zelf. Kan ik die kosten ergens aftrekken?

Niet als kosten voor ziekenvervoer. Je kunt ze wel meetellen bij je kosten voor leefvervoer. Voor meer informatie, bekijk [het onderwerp leefvervoer op Meerkosten.nl](#).

Tellen parkeerkosten bij het ziekenhuis ook mee? Ook als je daar geen bonnetjes van hebt?

Ja, die tellen mee. Maar je moet ze wel aannemelijk kunnen maken. Als je geen bonnetjes hebt, moet je bijvoorbeeld een bankafschrift kunnen laten zien, waar op staat waar je geparkeerd hebt en op welke dag.

Zijn de reiskosten voor het ophalen van specifieke medicatie bij de ziekenhuisapotheek aftrekbaar?

Ja. Reiskosten voor het ophalen van medicijnen bij de apotheek gelden als kosten voor ziekenvervoer. Ook als je ver moet reizen naar een gespecialiseerde apotheek. Je kunt er mogelijk wel voor kiezen om de medicijnen te laten toesturen. Dat scheelt jou reiskosten en reistijd.

Ik maak gebruik van een rolstoel. Ik ga naar de fysiotherapeut met het Wmo vervoer. Zijn de kosten die ik daarvoor maak aftrekbaar?

Ja, als ziekenvervoer. Wel het bonnetje bewaren!

Zijn de reiskosten naar het autoaanpasbedrijf aftrekbaar?

Nee, dit zijn geen reiskosten naar een medische of paramedische behandeling. Je kunt deze kosten wel meetellen bij het bepalen van je kosten voor leefvervoer (zie het volgende onderwerp).

Zijn de reiskosten naar een alternatieve genezer aftrekbaar?

Alleen als de behandeling plaatsvindt op verwijzing en onder begeleiding van een reguliere arts. Wat de alternatieve genezer dan doet, valt namelijk binnen de kaders van de medische behandeling door die arts.

Vervoerskosten: leefvervoer

Leefvervoer is privé vervoer, dus voor je gewone dagelijkse leven. In principe zijn de meerkosten voor leefvervoer aftrekbaar, maar in de praktijk is dat lastig.

- Zie ook: [Extra kosten voor leefvervoer op Meerkosten.nl](#).

Hoe kan ik aantonen dat ik meer kosten heb voor leefvervoer dan iemand anders?

Je moet aantonen dat je vanwege je handicap of ziekte meer vervoerskosten hebt dan anderen, die voor het overige (inkomen, gezinssamenstelling) in dezelfde situatie zitten. Dat lukt alleen als je (1) een volledige administratie bijhoudt van al je vervoerskosten en (2) kunt nagaan wat een vergelijkbaar iemand normaal gesproken aan vervoerskosten heeft. Een tabel hiervoor kun je vinden bij [Aftrek extra vervoerskosten op Nibud.nl](#). Blijken jouw kosten hoger en kun je aantonen dat dat komt door je ziekte of beperkingen, dan zijn de meerkosten aftrekbaar.

Zijn de kosten voor een gehandicaptenparkeerkaart aftrekbaar?

Niet als zodanig. Je kunt die kosten wel meetellen bij je totale vervoerskosten in 2023. Als die kosten vanwege je chronische ziekte of beperkingen hoger uitkomen dan iemand die voor het overige in dezelfde omstandigheden verkeert, dan kun je de mééerkosten aftrekken.

Kleding en beddengoed

Deze aftrek geldt alleen voor jou, je fiscale partner en eventuele huisgenoten (dus niet voor kinderen die ergens anders wonen) en alleen voor meerkosten ten opzichte van andere mensen die geen ziekte of beperking hebben. Er geldt een laag forfait van € 310 voor extra uitgaven die je wel aannemelijk kunt maken, maar niet kunt aantonen. Zijn je extra uitgaven aantoonbaar hoger dan € 620? Dan kun je € 775 aftrekken.

- Zie ook: [Kleding en beddengoed op Meerkosten.nl](#).

Ik heb een maagverkleining ondergaan. Nu ben ik twintig kilo afgevallen. Dat is fijn, maar ik moet wel allemaal nieuwe kleren kopen. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?

Nee. Je kledingkosten komen niet voort uit een ziekte of beperking die minimaal een jaar duurt of naar verwachting een jaar of langer gaat duren.

Ik heb een tweedehands rolstoelbus aangeschaft. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?

Gedeeltelijk. Aftrekbaar zijn alleen de meerkosten van de bus in vergelijking met zo'n zelfde bus zonder aanpassingen voor rolstoelgebruik.

Als iemand vanwege zijn beperkingen steeds kleding kapottrekt, kun je dan ook gebruik maken van deze aftrekpost?

Ja. Je hebt dan duidelijk meerkosten voor kleding, die veroorzaakt worden door de beperkingen.

Ik heb een aandoening waardoor ik altijd erg koude handen en voeten heb. De doorbloeding is niet goed. Daar heb ik speciale handschoenen en sokken voor. Kan ik de kosten daarvoor aftrekken?

Ja, maar alleen volgens de regels van de aftrek voor kleding en beddengoed (zie hierboven). Dus: met standaardbedragen en niet de werkelijke kosten.

Extra gezinshulp

Het gaat bij deze post alleen om particuliere huishoudelijke hulp of persoonlijke ondersteuning, zonder indicatie of naast een indicatie als de indicatie niet toereikend was. Er geldt een aparte drempel, afhankelijk van je inkomen. Alleen uitgaven boven deze drempel zijn aftrekbaar. Maak je gebruik van extra gezinshulp, dan berekent de online aangifte automatisch deze extra drempel.

Zie ook: [Extra gezinshulp op Meerkosten.nl](#).

Hoe zit er met oppas- en schoonmaakkosten die niet vergoed worden door de gemeente maar die nodig zijn wegens zware beperking van de partner?

Heb je vanwege de beperkingen van jezelf of je partner extra huishoudelijke hulp of persoonlijke ondersteuning nodig, dan kun je de kosten daarvan aftrekken als 'extra gezinshulp'. Daarbij gelden wel de specifieke regels voor deze aftrekpost, zoals de (extra) drempel voor hogere inkomens en de verplichting om de kosten te kunnen aantonen met facturen of kwitanties (met naam, adres en BSN nummer van degene aan wie je betaald hebt).

Ik ga op advies van mijn medisch specialist naar een revalidatiecentrum in Spanje. Mijn partner gaat mee als begeleider. Kunnen wij zijn reis- en verblijfskosten aftrekken als zorgkosten?

Nee. Dit is 'gebruikelijke zorg' tussen partners.

Kan ik de kosten voor de huishoudelijke hulp aftrekken als ik die inhuur omdat ik er door de handicap van mijn kind echt niet aan toe kom om zelf het huis schoon te houden?

Dat kan, als je door de beperkingen van je kind geconfronteerd wordt met noodzakelijke extra kosten voor huishoudelijke hulp of persoonlijke begeleiding. Hierbij gelden de regels voor de aftrek van extra gezinshulp.

Dieet op voorschrift

Je kunt alleen een dieet opvoeren dat genoemd wordt in de dieetlijst van de Belastingdienst. En alleen als je dit dieet volgt op voorschrift van een arts of een erkende diëtist. Je moet daarom over een actuele, ondertekende dieetverklaring beschikken. Je vindt de dieetlijst in de online aangifte, onder het vraagtekentje bij dit onderdeel.

- Zie ook: [Dieet op voorschrift op Meerkosten.nl](#).

Verhoging

Heb je bepaalde specifieke zorgkosten en is je (gezamenlijke) drempelinkomen vóór toepassing van de persoonsgebonden aftrek in 2023 niet hoger dan € 38.703, dan mag je een extra aftrek opvoeren. Deze extra aftrek heet 'Verhoging uitgaven voor zorgkosten'. De verhoging geldt niet voor de posten Genees- en heelkundige hulp en Reiskosten ziekenbezoek. De verhoging geldt wel voor de posten Medicijnen, Hulpmiddelen, Vervoerskosten, Kleding en beddengoed, Extra gezinshulp en Dieet. De verhoging bedraagt 40% van je aftrekbare kosten. Voor AOW-ers bedraagt de verhoging zelfs 113%. De verhoging telt mee om de drempel voor de aftrek te halen.

- Zie ook: [Verhoging zorgkosten op Meerkosten.nl](#).

Drempel

Niet al je zorgkosten zijn aftrekbaar. Er geldt een drempel. Alleen voor zover je zorgkosten (inclusief de verhoging) uitgaan boven de drempel, kun je ze aftrekken.

- Zie ook: [Drempel voor aftrek zorgkosten op Meerkosten.nl](#).

Tegemoetkoming

Je inkomen kan zo laag zijn dat je niet of nauwelijks belasting hoeft te betalen. Ook in dat geval kun je belastinggeld terugkrijgen. Dat is geregeld in het Besluit tegemoetkoming specifieke zorgkosten.

- Zie ook: [Tegemoetkoming specifieke zorgkosten op Meerkosten.nl](#).

Moet je aangifte inkomstenbelasting doen om voor de tegemoetkomingsregeling in aanmerking te komen?

Ja. En je moet bij die aangifte ook zorgkosten aftrekken. Anders kan de Belastingdienst niet weten dat je geld terug moet krijgen.